

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	10:00 - 12:00 Orthop. Rehasport BSV Kursraum	9:45 - 11:15 Yoga BSV Kursraum		10:00 - 12:00 Orthop. Rehasport BSV Kursraum		
17:30 - 18:30 Orthop. Rehasport BSV Kursraum	New 15:00 - 18:30 Rücken-Yoga BSV Kursraum			14:30 - 16:00 Kids Kinderbasketball Großsporthalle		
18:00 - 20:00 Badminton Großsporthalle	15:15 - 17:00 Kids Schwimmkurse Hallenbad Biebertal			16:00 - 18:00 Orthop. Rehasport BSV Kursraum		
18:30 - 19:30 + Herzsport Bürgerhaus Rodheim	17:00 - 19:00 Kids Schwimmtraining Hallenbad Biebertal	18:00 - 19:15 FatburnStep BSV Kursraum	17:00 - 19:00 Schnupper-Tennis TV Biebertal	18:00 - 19:15 Intervalltraining MZH Fellingshausen	15:15 - 17:00 Kids Schwimmkurs Anf. Hallenbad Biebertal	18:30 - 19:30 Tanzen (Anf.) Bürgerhaus Bieber
+ 18:30 - 19:30 Herzsport TSV Klein-Linden Vereinshaus	New 17:00 - 19:30 Kids Kinder-Yoga BSV Kursraum		18:00 - 19:00 Seniorenfitness BSV Kursraum			19:30 - 21:00 Tanzen (Fortg.) Bürgerhaus Bieber
18:30 - 19:30 Boxen Women only BSV Kursraum	18:30 - 19:45 New Bauch-Beine-Po MZH Fellingshausen	20:30 - 21:30 Zumba BSV Kursraum	19:00 - 20:00 Pilates BSV Kursraum			
19:30 - 21:00 Tai Chi/QiGong BSV Kursraum	19:00 - 21:00 Vereinschwimmen Hallenbad Biebertal	20:30 - 22:00 Basketball GKS, Schulsporthalle	20:00 - 21:30 Power-Yoga BSV Kursraum	20:00 - 22:00 Basketball GKS, Schulsporthalle		
	20:00 - 21:00 Faszientraining BSV Kursraum					



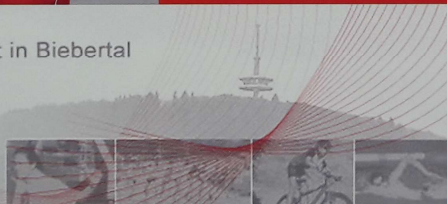
www.BSV-Biebertal.de



www.BSV-Biebertal.de



Breitensport in Biebertal



Fitnessfläche (Gerätegestütztes Training):

Mo 9:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 21:00 Uhr
 Di 17:00 - 22:00 Uhr
 Mi 9:00 - 11:30 Uhr 17:00 - 21:00 Uhr
 Do 9:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 22:00 Uhr
 Fr 9:00 - 11:30 Uhr 17:00 - 21:00 Uhr
 Sa 15:00 - 18:00 Uhr

Breitensportverein Biebertal e.V.

Am Bornberg 31
35444 Biebertal

Telefon: +49 6409 806183

Telefax: +49 6409 806187

E-Mail: info@bsv-biebertal.de

