

## **Regeln für den Trainingsalltag Fitnessfläche**

- Vorabbuchung Fitnessfläche mittels Online-Programm oder vor Ort unter Angabe der für die Erfassung erforderlichen Daten.

- Ab einer Inzidenz von 35 - die aktuell im LK Gießen erreicht ist - nur noch Zugang für Geimpfte, Genesene und Getestete (Test bis 48 Std. vorher) möglich!

-Duschen und Umkleiden bleiben geschlossen.

-Abstand von 1,5 m unter den Trainierenden (außer eigener Hausstand)  
Dies wird gewährleistet, indem immer eine Gerätestation zwischen den Trainierenden frei bleibt.

-Hände- und Wischdesinfektion vor bzw. während des Trainings aber keine Maskenpflicht während des Trainings.

-Zum Check-in und out ist eine FFP2 oder OP Maske zu tragen.

Strenge Hygienestandards sind bei uns seit Beginn der Coronapandemie Routine geworden.

Wir verfügen nicht nur über einen ausgefeilten Hygieneplan, sondern haben auf der Fitnessfläche auch 3 Luftreiniger zu Reduzierung der Aerosollast und ein Messgerät zur ständigen Prüfung der Luftqualität im Einsatz.

Daneben sind Wischdesinfektion mittels Reiniger nach jedem Gerätegebrauch ohnehin bereits nach der ersten Wiedereröffnungsphase in Fleisch und Blut übergegangen.