

Verbindliche Regeln für den Tanzunterricht / Kursbetrieb:

1. Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben. Anderenfalls behält sich Tanz und Event Schad vor, den Kursteilnehmer vom Unterricht auszuschließen.
2. Mindestens 1,50 m Abstand halten! Nutzen Sie die Markierungen auf dem Boden!
3. Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
4. Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
5. Vor dem Kursbetrieb Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden. Alternativ nutzen Sie das von uns zur Verfügung gestellte Handdesinfektionsmittel. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden.
6. Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken, Lichtschalter möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen nutzen.
7. Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
8. Die Teilnehmer der Fitnesskurse kommen bitte schon in entsprechender Kleidung und können sich direkt im Kursraum ihren Tanzplatz aussuchen.
9. Verlassen Sie bitte nach Kursende zügig und mit dem nötigen Abstand den Kursraum.
10. Auch im Außenbereich vor den Kursen gilt: Abstand halten mindestens 1,50 m, auch auf den Sitzmöglichkeiten (Markierungen beachten)